

Posilovna sebe (vědomí)

Hronov 11.–13. 11. 2022



Čapkův mlýn – Stará papírna
Hronov. Jungmannova 107



Anna Smékalová: 739 047 065
Veronika Šprincová: 774 411 151

P R O G R A M

PÁTEK 11. 11. 2022

16:00 – 16:40 **PŘIVÍTÁNÍ, ÚVODNÍ SEZNÁMENÍ**

Moderuje Veronika Šprincová

16:45 – 18:00 **DEBATA S PAVLOU JENKOVOU**

Pavla Jenková je manažerka programu Máme rádi Broumov(sko). Věnuje se produkci a organizaci projektu OnStage. Vystudovala Sociální a pastorační práci a Genderová studia. Byla programovou ředitelkou Nadace Via, pracovala jako sociální pracovnice s cizinci a byla součástí polské neziskové organizace zaměřující se na podporu pracovních práv. Angažuje se v environmentálně zaměřených organizacích.

Moderuje Barbara Herz

18:30 – 19:30 **PŘEDSTAVENÍ PROJEKTU A DISKUZE**

Moderuje Veronika Šprincová a Markéta Kos Mottlová

SOBOTA 10. 9. 2022

9:30 – 12:30 **DOMINAČNÍ TECHNIKY**

Lektorky Veronika Šprincová a Markéta Kos Mottlová

Každý den se jako žena dostáváte do situací, kdy se vámi někdo pokouší manipulovat. Přesvědčit o své pravdě. A nebo udržet ve vztahu, kde vám není dobře.

Přehlížení, zesměšňování a zahanbování? To všechno jsou znaky manipulace a je možné se jim postavit. Naučíte se, jak takové situace včas rozpoznat a jak na ně reagovat.

Na vlastní kůži si vyzkoušíte, jak se manipulaci ubránit – ve škole, v práci, ve veřejném i soukromém životě. Vyměníte si zkušenosti s ostatními účastnicemi a zjistíte, jaká obrana je pro vás ta nejlepší.

12:30 – 13:30 **OBĚD**

13:30 – 17:30 **MODERNÍ SEBEOBRANA**

Lektorky: Gábina Praumová a Lenka Belháčová

Nebudete se učit prát. Nemusíte mít ani dobrou fyzickou kondici. Naučíte se, jak konfliktu předejít, ale i jak útočníka zpacifikovat a dostat se do bezpečí. Rozvinete svoji pozornost, zlepšíte komunikaci a schopnost vyjednávat.

Školu Moderní sebeobrany založili Pavel a Jasmína Houdkovi. Jejich lektoři a lektorky mají přímou zkušenost s násilím a díky metodě moderní sebeobrany se dokázali traumatickým a bolestným událostem postavit. Moderní sebeobrana se stále častěji objevuje v médiích, Houdkovi pravidelně poskytují odborné komentáře, tvoří populární podcasty a vydali knihu.

NEDĚLE 11. 9. 2022

9:30 – 11:00 ŽENA VE VEŘEJNÉM PROSTORU

Je v pořádku, že ženy mají za stejnou práci méně peněz než muži? Ptá se někdo politiků a manažerů, kdo jim bude hlídat děti, když onemocní? A proč je tak málo žen ve vysoké politice, ve vědě a vedení velkých organizací? Jak se bavit o rovnoprávnosti, aby se situace v ČR skutečně zlepšila?

Lektor Tomáš Pavlas

11:30 – 13:00 VÝZVY, OTÁZKY, MOŽNOSTI

Společná reflexe vzájemného setkání. Pojmoují se klíčová témata a problémy a otevře debata, jak je řešit.

Lektorují Tomáš Pavlas a Anna Smékalová

13:00 OBĚD, ROZLOUČENÍ



LEKTORSKÝ TEAM

VERONIKA ŠPRINCOVÁ


Vystudovala obor genderová studia na Univerzitě Karlově v Praze, kde také vyučovala. V současné době je ředitelkou obecně prospěšné společnosti Fórum 50 %. Ve své práci se zabývá tématy spojenými s rovností žen a mužů, především zastoupením žen v politice. Ve své lektorské činnosti se zaměřuje jak na vzdělávání v oblasti prosazování rovnosti žen a mužů, tak na rozvoj dovedností a posilování sebevědomí žen. V letech 2015 až 2019 předsedala Genderové expertní komoře ČR.

MARKÉTA KOS MOTTLOVÁ

Vystudovala magisterské studium politologie na Ústavu politologie FF UK, kde v současnosti pokračuje v doktorském programu. Zajímá se o koncepty politické reprezentace a o kvóty v politice. Je zástupkyní Fóra 50 % v koalici Social Watch. Dříve působila jako koordinátorka České ženské lobby.

TOMÁŠ PAVLAS

Vystudoval kybernetiku na ČVUT a Genderová studia na Fakultě humanitních studií UK. V Otevřené společnosti, o.p.s. koordinuje projekty zaměřené na rozvoj rovnosti žen a mužů. Zaměřuje se na souvislosti mezi českými představami o mužství a úrovni demokracie. Inicioval projekt Genderman, jehož smyslem je zvýšit angažovanost mužů. Na FHS UK vyučuje kurz Kritická mužská studia. Je členem Rady vlády pro rovnost žen a mužů a několika přidružených výborů. Horolezec, mořeplavec a otec dvou dětí.



BARBARA HERZ

Vystudovala literární komparatistiku, divadelní vědu a paralelně s tím režii na JAMU. Založila divadelní platformu dok.trin a dlouhodobě se věnuje dokumentárnímu divadlu. Ve své práci pracuje s autentickými příběhy a reflektuje fenomény dneška jako moderní mýty, genderová, sociální a environmentální témata. V Otevřené společnosti dělá copywriterku a realizuje performativní projekty.

ANNA SMÉKALOVÁ


Vystudovala dějiny evropské kultury a komparatistiku. Dlouhodobě se zabývá muzejní a galerijní pedagogikou a prací s publikem. Rychlý život v Praze a Paříži vyměnila za pomalý na Broumovsku, kde se věnuje kulturním a komunitním projektům. Pracuje jako projektová koordinátorka pro Muzeum Náchodska. Na faře v Martínkovicích založila kulturně vzdělávací centrum Hoprich.

ORGANIZÁTOŘI



FÓRUM 50 %

Nevládní organizace podporující vyrovnané zastoupení žen a mužů v politice a v rozhodovacích pozicích. Ačkoli ženy tvoří více než 50 % populace, jejich zastoupení v politice je průměrně pouhých 20 % a ve vedoucích pozicích ještě méně. Chceme, aby rozhodovací procesy byly vyváženější a zahrnovaly názory a životní zkušenosti nejen mužů, ale i žen.



Nevládní nezisková organizace působící od roku 1999. Dlouhodobě se zaměřuje na oblast rovnosti žen a mužů, začleňování romské menšiny a právo na informace. Podílí se na systémových změnách a patří k poradním hlasům státní správy. Otevřená společnost je iniciátorem úspěšné iniciativy Genderman.



MUZEUM NÁCHODSKA

Muzeum Náchodska je příspěvková organizace Královéhradeckého kraje, která ve čtyřech obcích spravuje osm expozičních prostor. Muzeum, jehož tradice sahá až do roku 1879, je v 21. století postaveno před nové výzvy i v oblasti edukace a rozvoje publika. Podstatnou část aktivit muzea tedy dnes tvoří projekty podporující kritické myšlení, kreativní učení, participativní procesy nebo komunitní aktivity.

BROUMOV 2028

BROUMOV 2028

Nadační fond Broumov – město kultury je nezisková organizace založená městem Broumov a Agenturou pro rozvoj Broumovska. Funguje od roku 2020 a jejím cílem je příprava kandidatury na titul Evropské hlavní město kultury 2028. Dlouhodobě usiluje o rozvoj města a celého mikroregionu skrze podporu místní kultury, včetně oblastí jako je vztah ke kultuře života a přístup k okolnímu prostředí.

Díky podpoře grantu Active Citizens Fund je akce zdarma.

Projekt podpořila Nadace OSF. Program je financován z Fondů EHP a Norska.